

SMARTFISH RECHARGE HIGH PROTEIN

Napój skutecznie poprawiający powysiłkową regenerację



Wartości odżywcze w 200 ml (1 opakowanie):

| | |
|--------------------|-----------------|
| ENERGIA | 218 kcal |
| TŁUSZCZ | 8,4 g |
| - NASYCONE | 2,1 g |
| - OMEGA 3 | 1400 mg |
| - EPA | 550 mg |
| - DHA | 550 mg |
| WĘGLOWODANY | 20 g |
| - CUKIER | 19,6 |
| - LAKTOZA | 0,52 |
| BŁONNIK | 3 g |
| BIAŁKO | 15 g |
| LEUCYNA | 1,8 g |
| WITAMINA D3 | 3 mcg |

Recharge High Protein to produkt idealnie nadający się do użycia po treningu lub ciężkim wysiłku. Ze względu na swój skład ma właściwości poprawiające regenerację, ale może być również wykorzystywany jako zamiennik posiłków np. jako II śniadanie lub popołudniowa przekąska.

Osoby, które ciężko trenują, mają zwiększone zapotrzebowanie na: białko, kwasy tłuszczowe (DHA i EPA), leucynę oraz witaminę D₃.

Recharge High Protein jest produktem naturalnym bez dodatku konserwantów, bez dodatkowego źródła cukru, oprócz naturalnie występujących cukrów z owoców, a ponadto napój ma przyjemny smak, który jest esencją naturalnych składników takich jak: sok z aronii, sok z granatów oraz jabłek i gruszek.

Składniki, które sprawiają, że **Recharge High Protein** jest jedyny w swoim rodzaju:

- białko serwatkowe
- leucyna
- witaminę D₃
- kwasy tłuszczowe omega-3 (DHA i EPA)
- naturalne antyoksydanty

ZASTOSOWANIE: poprawa powysiłkowej regeneracji

WAŻNA UWAGA: osoby z nietolerancją i/lub alergią na mleko nie powinny spożywać produktu

SPOŻYCIE: najlepiej smakuje zimny, przed wypiciem wstrząśnij

PRZECHOWYWANIE: przechowuj w temp. 1-25 ° C, bez bezpośredniego dostępu światła słonecznego. Otwarte pojemniki mogą być przechowywane w lodówce do 24 godzin.

PRODUKCJA I GMO: źródła oleju rybiego są otrzymywane z dzikich połowów oraz z ryb hodowlanych z wód norweskich. Smartfish nie zawiera GMO i nie jest produkowany z GMO.

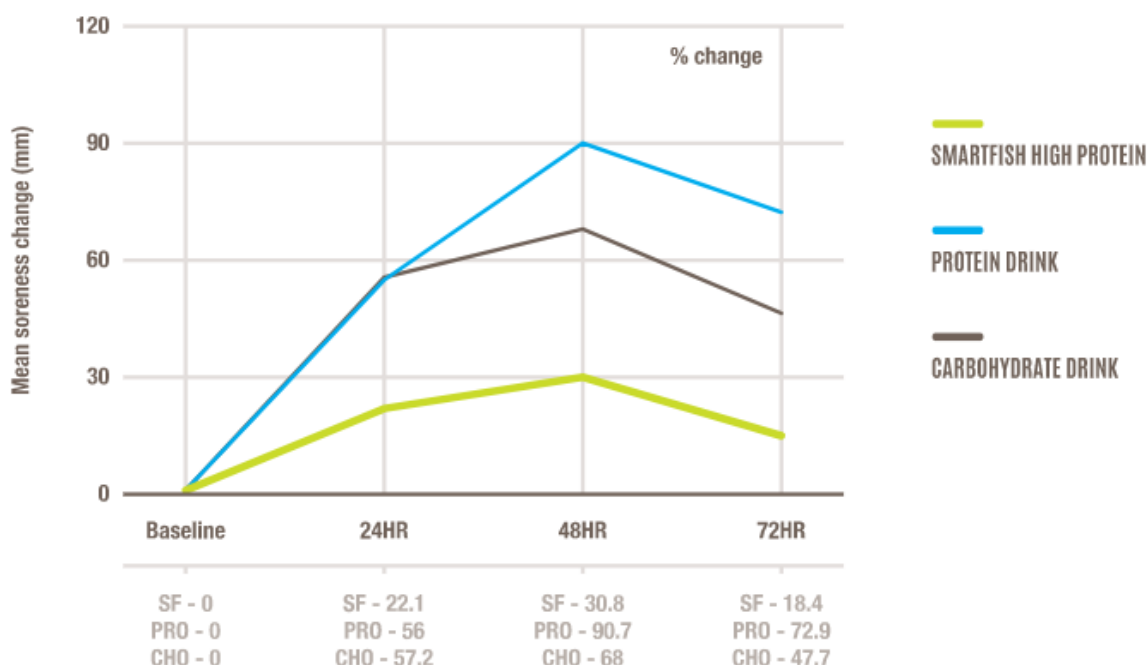
Białko serwatkowe i długołańcuchowe kwasy tłuszczowe (DHA i EPA) użyte w **High Protein** mają pozytywny wpływ na tempo regeneracji. Dodatkowo produkt zawiera leucynę i witaminę D₃, które w sposób synergistyczny z białkiem serwatkowym i omega-3, wspierają powysiłkową regenerację włókien mięśniowych, a poprzez mniejszy stan zapalny zmniejszają odczucie bolesności mięśniowej (DOMS), które pojawia się po mocnym wysiłku.

Użyte ekstrakty z owoców wykazują również działanie antyoksydacyjne, co wpływa pozytywnie na powysiłkową regenerację, eliminując wolne rodniki, które mogą uszkadzać strukturę komórki.

Dzięki zawartości omega-3, witaminy D₃ oraz antyoksydantów, **High Protein** wykazuje pozytywny wpływ na:

- zmniejszenie stanu zapalnego w organizmie
- pozytywny wpływ na układ odpornościowy

Produkt jest całkowicie naturalny, bez dodatku konserwantów.



Powyższa rycina przedstawia wpływ zastosowania **Recharge High Protein** na zmiany bolesności mięśniowej (DOMS – ang. Delayed Onset Muscle Soreness) w zestawieniu z suplementami białkowymi i węglowodanowymi

Badania przeprowadzone w Health and Exercise Science Research Group na Uniwersytecie Stirling (Szkocja). Autorami badań są: Philpott JD, Donnelly C, Walshe IH, Dick J, Galloway SD, Tipton KD, Witard O. Temat artykułu: Adding Fish Oil to Whey Protein, Leucine and Carbohydrate Over a 6 Week Supplementation Period Attenuates Muscle Soreness Following Eccentric Exercise in Competitive Soccer Players. *Int J Sport Nutr Exerc Metab.* 2017; 5:1-28.

Produkty SMARTFISH znalazły uznanie takich klubów jak:

TOTTENHAM HOTSPUR LONDYN oraz BENFICA LIZBONA

